

NOI SIAMO TUTTO QUESTO

Alla scoperta delle nostre caratteristiche autentiche

Workshop

a cura di Rossella Martelloni

domenica 28 febbraio 2016

Interior Quadra, Foro Traiano 1/A, presso gf studio

Ho il piacere di comunicarvi che domenica 28 febbraio terrò un workshop su un tema che ci riguarda in modo speciale: le nostre caratteristiche personali.

L'iniziativa nasce dalla spinta delle richieste di alcuni di voi e al tempo stesso dalla consapevolezza che è arrivato per me il momento di mettere la mia esperienza a disposizione delle persone, e non solo delle aziende come quasi sempre fatto finora.

Questa giornata rappresenta una sintesi di alcuni aspetti fondamentali di un'affascinante galassia che ci farà immergere nell'origine dei nostri comportamenti, delle nostre relazioni e delle nostre scelte. Poiché i contenuti necessitano di alcune giornate per essere approfonditi, i concetti verranno espressi in sintesi; lo sviluppo dei contenuti potrà – qualora lo desideriate - essere oggetto di successivi e più mirati workshop.

La giornata rientra infatti in un percorso più ampio sulla conoscenza e lo sviluppo del Sé: attitudini, conoscenze, capacità, comportamenti, competenze, potenzialità, obiettivi, risultati. Un cammino sull'efficacia personale, professionale, manageriale che - se vorrete - potremo percorrere insieme all'interno della mia community, della nostra community: persone che hanno affinità personali e professionali e che hanno l'interesse e il piacere di sviluppare relazioni, condividere esperienze, tematiche di studio e di lavoro, opportunità professionali.

Un percorso che crea le basi migliori per l'efficacia dei colloqui di Coaching, perché consente alle persone di dotarsi degli strumenti per raggiungere i propri obiettivi e realizzare i propri sogni. L'obiettivo finale del percorso è che le persone abbiano la consapevolezza di essere al timone della propria vita personale e professionale. E potrete proseguire, ove lo riterrete, con un progetto di potenziamento attraverso delle sessioni individuali di Coaching.

A chi è rivolto

A Manager, imprenditori e professionisti interessati a conoscere meglio le proprie vocazioni, capacità e potenzialità. A formatori e coach è riservato un percorso di Formazione per Formatori (per inviare richieste scrivere a: community@rossellamartelloni.it).

Gli obiettivi per i partecipanti

- Far emergere gli aspetti principali che ci riguardano personalmente: attitudini, conoscenze, capacità, comportamenti.
- Sviluppare maggiore consapevolezza del nesso che collega il nostro vissuto alle competenze che siamo in grado di sviluppare.
- Evidenziare la traccia fondamentale che crea autoefficacia, autorealizzazione e focalizzazione verso gli obiettivi.

Il programma

09.00 *Registrazione e presentazione fra i partecipanti (importante anche per conoscersi e stabilire relazioni)*

09.45 *Inizio dei lavori (sarà rispettata la puntualità)*

- Cosa rappresenta il “progetto di vita”? Le risposte dai partecipanti vengono aggregate per tesi e analogie. Racconti dal mondo: non solo DNA. “... si nasce o si diventa?”
- L’avventura prosegue: l’imprinting: i primi sei anni di vita, l’influenza della “famiglia” e le basi per la struttura del “carattere”.

Breve pausa

- Confronto fra i partecipanti e identificazione di alcune caratteristiche fondanti della propria personalità
- I fili sottili che animano la relazione con noi stessi e con gli altri
- Il rifugio nella mente. La trappola dell’area di comfort. Analisi di esperienze
- Il rapporto Corpo-Mente-Cuore-Anima. I disequilibri e il ripristino del benessere.

Pausa pranzo (di 45 minuti)

- Le nostre caratteristiche individuali e le nostre vocazioni. Lavoro di gruppo sulle qualità autentiche e i punti di equilibrio.
- Attitudini, conoscenze, capacità e comportamenti. Le “scelte” e l’efficacia personale, imprenditoriale e manageriale.

Breve pausa

- Collegamento tra sé, obiettivi individuali e di business. Vocazione, Talento, Leadership
- Chi c’è al timone della barca? Il dovere-diritto alla Felicità e all’Autorealizzazione
- Giro di tavolo finale e feed back sui principali stimoli emersi. “Cosa ci portiamo a casa”, cosa vogliamo sviluppare ulteriormente: altri contenuti, incontri della community.

18.30 Chiusura dei lavori e un arrivederci. Per coloro che vorranno trattenersi, sarò disponibile fino alle 19.15.

Le modalità di gestione

Si tratta di un workshop centrato su di voi, che sarete protagonisti della giornata, con focus su alcuni contenuti fondamentali e dinamiche esperienziali, visione di uno spezzone di film, scambio di esperienze concrete fra di voi con feed back individuali e di gruppo.

I benefici attesi per i partecipanti

- Conoscere meglio se stessi, avendo un quadro chiaro delle “basi” che abbiamo gettato per essere ciò che siamo oggi
- Essere consapevoli del fatto che, nel bene e nel male, siamo noi a pilotare la nostra vita
- Nutrire un senso di maggiore efficacia personale
- Vedere gli aspetti trattati con una nuova prospettiva
- Riconsiderare con maggiore consapevolezza le dinamiche genitori-figli
- Avere la possibilità di entrare in una community selezionata, all’interno della quale si possono strutturare altri incontri di tipo formativo, eventi, aperitivi
- Stimoli, piacevolezza e divertimento
- L’opportunità di usufruire di una location speciale.

La location

Interior Quadra - la location che ospiterà l'evento formativo - è un luogo speciale, cui si accede esclusivamente con invito personale. Grazie al rapporto di stima e amicizia che ci unisce, l'impareggiabile Giordana Fantino, che gestisce la location, ci consentirà di usufruire di una bellissima sala all'interno dei suoi uffici di *gf studio*, situati in quello che molte persone definiscono "il luogo più bello del mondo": il Foro Traiano (davanti alla Colonna Traiana, accanto a Piazza Venezia e all'inizio dei Fori Imperiali).

I costi

La politica di prezzo che ho scelto di adottare rispecchia la mia filosofia. La scelta è stata quella di tagliare del 50% il prezzo della giornata. Una scelta di vita, che privilegia il fatto di dare l'opportunità di partecipare anche a coloro che sono molto interessati a investire sulla propria crescita ma che per ragioni di budget si vedrebbero costretti a rinunciare, piuttosto che selezionare le presenze in base alla fascia di prezzo.

Il costo è di 200 euro; per i soci di Confassociazioni il prezzo è di 160 euro + IVA, lunch a buffet incluso.

Dove parcheggiare

La domenica, come noto, i varchi ZTL non sono attivi ed è possibile parcheggiare gratis nella fascia blu. Per coloro che vengono in macchina, nei dintorni si può parcheggiare in:

- Piazza Bocca della Verità, Vico Jugario, Via di San Teodoro (dietro il Campidoglio, tra la Rupe Tarpea e Via dei Cerchi)
- Sul Lungotevere tra l'Isola Tiberina e il Ghetto
- A Via Cavour – e traverse - verso Via dei Fori Imperiali
- Vicolo della Pilotta (traversa di Via Quattro Novembre prima di arrivare a Piazza Venezia)
- Al Foro Traiano, dov'è la location e dove c'è qualche posto, per chi arriverà con anticipo.

Vi ricordo che Via dei Fori Imperiali è sempre chiusa al traffico. Per coloro che sceglieranno i mezzi pubblici (es. nell'ipotesi del blocco auto), Piazza Venezia è ottimamente collegata da una rete bus. Metro più vicine: Repubblica, Barberini, Spagna. Il posto taxi di Piazza Venezia è a 50 metri dalla location.

Per le iscrizioni

I posti sono limitati. Per ragioni organizzative, vi prego di prenotare entro il 22 febbraio. Per prenotazioni e maggiori informazioni, potete scrivere a: community@rossellamartelloni.it.

Il profilo professionale in sintesi

Laureata in Lingue, Master in Psicologia del Lavoro, Master in Marketing e Comunicazione, Coach certificato a livello nazionale e internazionale, due certificazioni per l'utilizzo di test autodiagnostici. 15 anni in azienda con ruoli gestionali e in ambito risorse umane. Quasi 20 anni come consulente di Sviluppo Risorse Umane presso importanti società di consulenza e istituzioni. Ho supportato molte grandi aziende italiane con progetti di Formazione Manageriale, Coaching, Mentoring, seguendo più di 20.000 persone su progetti dedicati. Ho al mio attivo incarichi come Professore a Contratto in alcune università italiane e diverse pubblicazioni.

La mia missione come coach e trainer è quella di supportare le aziende per sviluppare competitività e di aiutare le persone a crescere, a raggiungere gli obiettivi personali e professionali, a far emergere gli spazi di benessere e autorealizzazione nella loro vita.

Per approfondimenti: www.rossellamartelloni.it. Al piacere di incontrarvi. *Rossella Martelloni*.